

こどもスイミングスクール進級階級表

級	目標
	けのび ポビング
	板けのび
	ポビング リングひろい
	立ち飛び込み バタバタ5m
	顔付け 水中移動
	水中歩行 水かぶり バブリング

基礎

級	目標
	背泳ぎ (2.5m)
	背面キック (12.5m)
	クロール (2.5m)
	クロール (ヘルパー付25m)
	クロール (ヘルパー付12.5m)
	ノープレクロール (7m/10m)
	グライドキック (6m/8m)
	顔浸け板キック (12.5m)

初級

級	目標
	バタフライ (2.5m)
	ノープレバタフライ (12.5m)
	平泳ぎ (2.5m)
	平泳ぎ板キック (12.5m)

中級



級	目標
	個人メドレー (100m完泳)
	バタフライ (タイム)
	平泳ぎ (タイム)
	背泳ぎ (タイム)
	クロール (タイム)
	4種目/個人メドレー (タイム)

上級・チャレンジスイマー



イメージキャラクター
リーフィー

好奇心旺盛なので気になることがあるといつでもどこでも出かかけちゃうんだ！情報をキャッチしたときは、頭の葉っぱが動くんだった！
《好きな食べ物：納豆》

イメージキャラクター
トリッピー

森一番の物知り博士(自称)。いつも偉そうにしてるけど、みんなのことを心配してきびしくしてるらしい。ホントはとっても優しいんだ！
《好きな食べ物：ほししいも》

