

2016年9月からのレスミルズプログラムについて

平素より当施設をご愛顧いただき誠にありがとうございます。

この度スパーク施設運営事業者であるコナミスポーツクラブは、レスミルズインターナショナル社との日本総代理店契約を2016年8月31日にて終了することとなり、スパーク施設におきましても、レスミルズの枠を超え、新たなプログラムを導入させていただくこととなりました。

つきましては、ご利用の皆様へ9月以降の主なプログラムについて、下記のとおりご案内申し上げます。

なお、9月からのプログラム概要等に関する説明会を、8月21日（日）19:00～スパーク鮎川にて開催する予定でございます。お忙しい中、限られた日程となり申し訳ございませんが、ご参加をお待ちしております。

説明会でもご案内してまいります。プログラム詳細つきましては、8月中旬に公開となりますので、いましばらくお待ちいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

記

カテゴリー		2016年9月以降の主なプログラム
<u>エアロビクス系</u>	エクストリーム55 ・ トップライド	
<u>ダンス系</u>	メガダンス	
<u>格闘技系</u>	BODYCOMBAT	
<u>筋力系</u>	BODYPUMP ・ コアクロス (コナミオリジナル)	
<u>身体調整系</u>	BODYBALANCE	
<u>シニア世代</u>	ロコモフィット ・ ロコモコア ・ ステップアップ	
<u>その他</u>	バイパー (ViPR)	

※上記プログラムの中で当施設では設定がないものもございます。予めご了承ください。

※9月1日からのスケジュールは8月中旬に館内掲示及びHPにて公開いたします。

※2016年8月末にて以下レスミルズプログラムは終了いたします。

BODYATTACK ・ BODYSTEP ・ BODYVIVE ・ BODYJAM ・ SH' BAM ・ CXWORX ・ GRIT

ご不明な点は、フロントまで、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 スパーク鮎川 0294-28-6616

以上